

Mehü

Breakfast

NORMAL ODER VEGGIE

- 2 Brötchen und Dinkelvollkornbrot
- · Serano Schinken, italienische Salami, Truthahnbrust
- gemischte Käsevariation
- Frischkäse
- · Gesundes vom Baum und aus der Erde
- · Hausgemachte Marmelade
- · Honiq & Nutella
- · morning surprise
- ein Heißgetränk deiner Wahl

16,50€

1. Alles aus dem Weer

 Lachs Krabben 2.00€

Matjessalat 1,50 €

4. Alles für deine Gesundheit

• Bircher Müsli 2,00€

Porridae

klassisch 1,50€ Ouark 1,00€

• Naturjoghurt 1,00€

2. Alles "aus" dem Huhn

 Spiegelei 2,00€ Rührei 2,00€

2,50€ Omelette

> 5. Frisch aus der Presse und aus dem Wixer

Orangensaft 5,00 €

Smoothie des Tages 6,50€

 Bananenmilch 4,50€

3. Alles vom Hof

Bacon

• Würstchen 1,50€ • Minifrikadelle 1,50 €



Trühstück komplett mal anders

Eggs Benedict

pochierte Eier auf knuspriaem Toasti mit Kochschinken, Ruccola, Bacon und Avocado mit leckerer Hollandaise

10,50€

Naturjoghurt oder Quark

lecker mit frischen Früchten bitte sag uns, wenn du etwas nicht verträgst

7,50€

6melette 1.2.3

kleine Zusatzportionen nur wählbar mit Frühstück)

mit allem was, dein Herz beaehrt dazu Dinkelvollkornbrot 9,50€

Croissant

mit Butter und hausgemachter Marmelade 4,50€

Porridge

wähle deinen Lieblingsgeschmack Blueberry Cheesecake oder Bananeschoko

5,50€

Rustikales Beachbreakfast 1, 2, 3

Spiegeleier auf Dinkelvollkornbrot und Serranoschinken, dazu Gewürzgurken 10,50€

0,21 3,80€

0,71 **7,30 €**

Pancakes 1, 2, 3

mit Sahne, hausgemachtem Apfelmus, Ahornsirup und Puderzucker

8,50€

Croque monsieur Rias Beachcuisine

in Ei gewendetes Weißbrot, gold in der Pfanne gebraten mit Truthahn und Schweizer Käse, dazu Ahornsirup

10,50€

Guter Start in den Tag

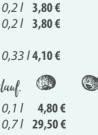
- Tasse Kaffee
- Pott Kaffee
- Capuccino
- Espresso
- Latte Machiatto
- · Heiße Schololade mit Sahne auch in Weiß
- Schoc Moc
- Tee div. Sorten
- · David Rio Chai Tea

- 3,10€
- 4,20€ 3,80€
- 2,80€
- 4,50€
- 4,90€ 4,90€
- 3,80€ 4,50€

- (auch gern still)
- · Apel-/Orangensaft
- Apfelschorle • Lütts Rhabarber oder
- Holunder

Und vielleicht etwas für den Kreislauf.

0,11 Prosecco



Problem mit Laktose? Kein Problem, bei uns





Wir haben auch vegane und glutenfreie Produkte – sprich uns gern an. Alle Preise in Euro inkl. 19 % MwSt.

Liebe Gäste, wenn Sie Fragen zu allergenen Stoffen in unseren Gerichten haben, zögern Sie den Service anzusprechen! Wir geben Ihnen gerne Auskunft und informieren Sie umfassen unterschiedlichen Zutaten unserer Speisen.

Der Gesetzgeber verpflichtet uns Zusatzstoffe, die in Speisen enthalten sind, durch entsprech